

各 位

公益財団法人食の安全・安心財団  
加工食品食育推進協議会

**意見交換会開催のご案内**  
**「健康と栄養」**  
**～日本人の食事摂取基準（2025年版）のポイントと**  
**バランスの良い食生活について～**

私たちの食生活は、個人のライフスタイル、年齢層、運動量などにより多様です。バランスのとれた食生活が推奨され、野菜の摂取量不足、食塩の過剰摂取、高齢者のフレイル予防、朝食欠食、孤食、食品ロスなどが課題となっています。また、「〇〇を食べれば健康になれる」「〇〇は体に悪い」といった、一方的な健康情報や安全安心情報の氾濫やいわゆる健康食品の安全性も問題となっています。

消費者は、食の外部化等が進む中で様々な食の選択が可能ですが、個人個人の生活の中でバランスの良い食生活を自ら実践し、課題を克服する「食育」の必要性が益々高まっています。

今回は食事摂取基準（2025年版）のポイントの解説とともに、外食、中食、加工食品の活用など消費者にとって欠かせない食の場面も含めたバランスの良い食生活実現のための方策や食育の役割などについて、専門家を招いて意見を交換します。

【主 催】公益財団法人 食の安全・安心財団

【共 催】加工食品食育推進協議会

【開催場所】三菱ビル コンファレンススクエア エムプラス 「サクセス」

東京都千代田区丸の内二丁目5番2号三菱ビル1F

【開催日時】令和7年9月9日（火）14：00～16：00

【出席者】

◆基調講演

「健康と栄養～食事摂取基準改訂のポイントとバランスの良い食生活について（仮題）」

鈴木 志保子 氏 （一般社団法人日本スポーツ栄養協会 理事長）

◆パネルディスカッション（予定）

阿南 久 氏 （一般社団法人 消費者市民社会をつくる会 代表理事）

畠山 寿之 氏 （味の素株式会社グローバルコミュニケーション部サイエンスグループ シニアスペシャリスト）

鈴木 志保子 氏 （講演者）

森田 満樹 氏 （消費生活コンサルタント）

農林水産省 消費・安全局 消費者行政・食育課 ご担当者

食品メーカー等 栄養関係ご担当者 等

◆コーディネーター

道野 英司 （食の安全・安心財団 副理事長）

【会 費】無 料（事前登録が必要です。会場が満席となった場合はご連絡いたします。早めのお申込みをお願いいたします）

9/4（木）までにお申し込み下さい。

※お問い合わせは、事務局 松崎（Tel 03-5403-1060）までお願いいたします。

FAX : 03 (5403) 1070 メール : otoiawase-anan@anan-zaidan.or.jp

「健康と栄養～日本人の食事摂取基準（2025年版）のポイントと  
バランスの良い食生活について～」

参加申込書

| 参加者のお名前 | 社名または所属企業名・団体名・役職名 |
|---------|--------------------|
|         |                    |
|         |                    |
|         |                    |
|         |                    |

☆ご連絡先

恐れ入りますが、こちらから連絡する場合がございますので、下記にご連絡先をご記入ください。  
個人でお申込みの場合は、TEL・FAX・メールアドレスのいずれかをお願いいたします。

ご担当者 \_\_\_\_\_ 所属・役職名 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

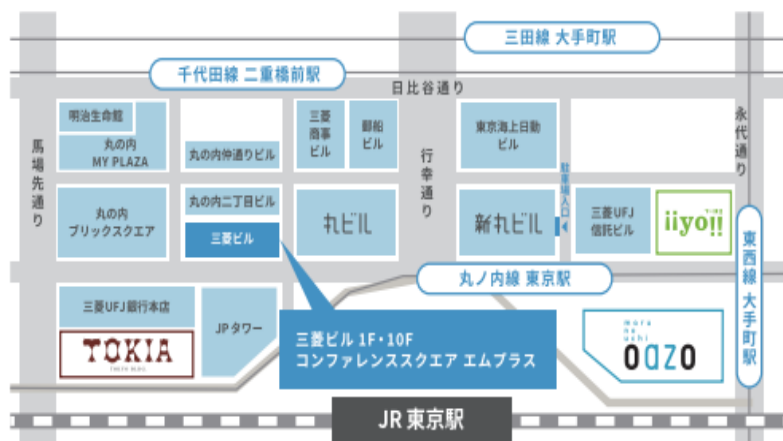
メールアドレス \_\_\_\_\_

■「三菱ビル エムプラス サクセス」

東京都千代田区丸の内二丁目5番2号三菱ビル1F

グーグルフォームでも申込できます↓

<https://forms.gle/sGipwh35yZG1v7uq7>



■交通アクセスのご案内

JRご利用の場合

「東京駅」丸の内南口 徒歩約2分

地下鉄ご利用の場合

丸の内線「東京駅」地下道直結 徒歩約5分  
千代田線「二重橋前駅」直結 徒歩約5分  
都営三田線「大手町駅」直結 徒歩約11分  
東西線「大手町駅」直結 徒歩約11分

■グーグルフォーム申し込み

