



食育SATシステム体験 栄養相談 沖縄県栄養士会



野菜足りてますか? 指1本で簡単チェック 『ベジメータ®』



健康測定 (Inbody・血管年齢・体内AGEs) 名桜大学ヘルスサポート

みんなでヘルスアクション

取り戻そう! 健康長寿おきなわ!

うまんちゅ健康フェスタ

入場無料



県産木材で作る 『マイ箸作り体験』

工房うるはし 参加費 中学生以上:1,000円 3歳~小学生:500円 約1時間/各回12名まで ①10:30~②12:30~ ③14:00~④15:30~ ※当日10時以降会場で随時申し込みを受け付けます。



DEIGOS 女子サッカー選手と測定しよう! 『体力測定』 エナジック琉球デイゴス



2023 1/21(土) 10:00 ~ 17:00 サンエー浦添西海岸パルコシティ (2F 吹き抜け センタープラザ)

トークショー

「子どもからお年寄りまで健康になる10の秘訣」14:00~

ステージ 15:00~

【司会】 長嶺 花菜



国立循環器病研究センター 小久保 喜弘 医師



山田 美南海



エナジック 琉球デイゴス



MASA MAGIC



マジックショー MASA MAGIC



名桜大学 JOYBEAT

がんじゅうさびら表彰式

令和4年度 沖縄県健康づくり表彰 11:30~12:30

事業所部門

グランプリ



SCSK ニアショアシステムズ株式会社

準グランプリ



ANA沖縄空港株式会社

準グランプリ



とくだ歯科クリニック

地域活動部門

グランプリ



宜野湾市 健康づくり推進員

準グランプリ



沖縄剛柔流拳士会 空手道古武道総本部



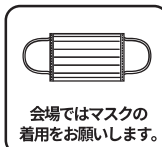
当日限定 モールウォーキングクイズラリーも実施

豪華景品があたる抽選会もあるよ!

ウイルス感染拡大防止に取り組んでいます。



アルコール消毒液を配置しています。



会場ではマスクの着用をお願いします。

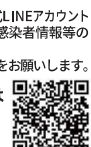


入場時の検温にご協力ください。



密を避けるため人数制限をしております。

「RICCA」は、沖縄県の公式LINEアカウントを利用した新型コロナウイルス感染者情報等のお知らせ機能です。多くの県民の皆様のご利用をお願いします。 RICCAへのご登録はこちら (LINE友だち登録)



主催 沖縄県

協力:名桜大学ヘルスサポート、公益社団法人 沖縄県栄養士会、大塚食品株式会社、沖縄セルラー電話株式会社、沖縄県後期高齢者医療広域連合 事務局:丸正印刷株式会社 098-835-8181(担当:川嶋)